



Osteopathie

bij baby's en kinderen

Raepsaet Liesbeth DO-MROB

Dinsdag 5 december 2006

Osteopathie

- Algemeen
- Osteopathie en zwangerschap
- Osteopathie bij baby's en kinderen

Algemeen

Algemeen

- Betekenis van het woord
- De inhoud
- De oorsprong
- De principes

Betekenis van het woord

- Osteon -> Grieks: bot
- Pathos -> Grieks: o.a. lijden

De inhoud

- Fascinatie voor bot door A.T. Still
 - Bot als hardste materiaal
 - Laatste wat wegkwijnt na de dood
 - Bot is de kapstok
- De osteopaat behandelt lijden, problemen van het hele lichaam = holisme

De oorsprong



- Andrew Taylor Still (1828-1917)
- Zeer gelovige, klassiek geschoolde arts
- Verlies van familieleden door meningitis
- Opstelling principes, osteopathie als filosofie

De principes

- Leven is bewegen
- Structuur en functie
- Zelfhelende kracht van het menselijke lichaam
- Het organisme als een onscheidbare eenheid
- The arterial rule

Definitie van Osteopathie

Osteopathie is een *manuele, holistische*
geneeswijze die *bewegingsbeperkingen* in het
lichaam *opspooort en behandelt* met als doel de
gezondheid van het individu te verbeteren.

Holisme = mens als één geheel

- Lichaam en geest zijn één geheel
- Chemie = voeding en stofwisseling
- Fysiek: Verschillende delen van het lichaam beïnvloeden elkaar
- De osteopaat behandelt niet altijd op de plaats van de klachten, wel op de plaats van de oorzaak (het bewegingsverlies).

Definitie van Osteopathie

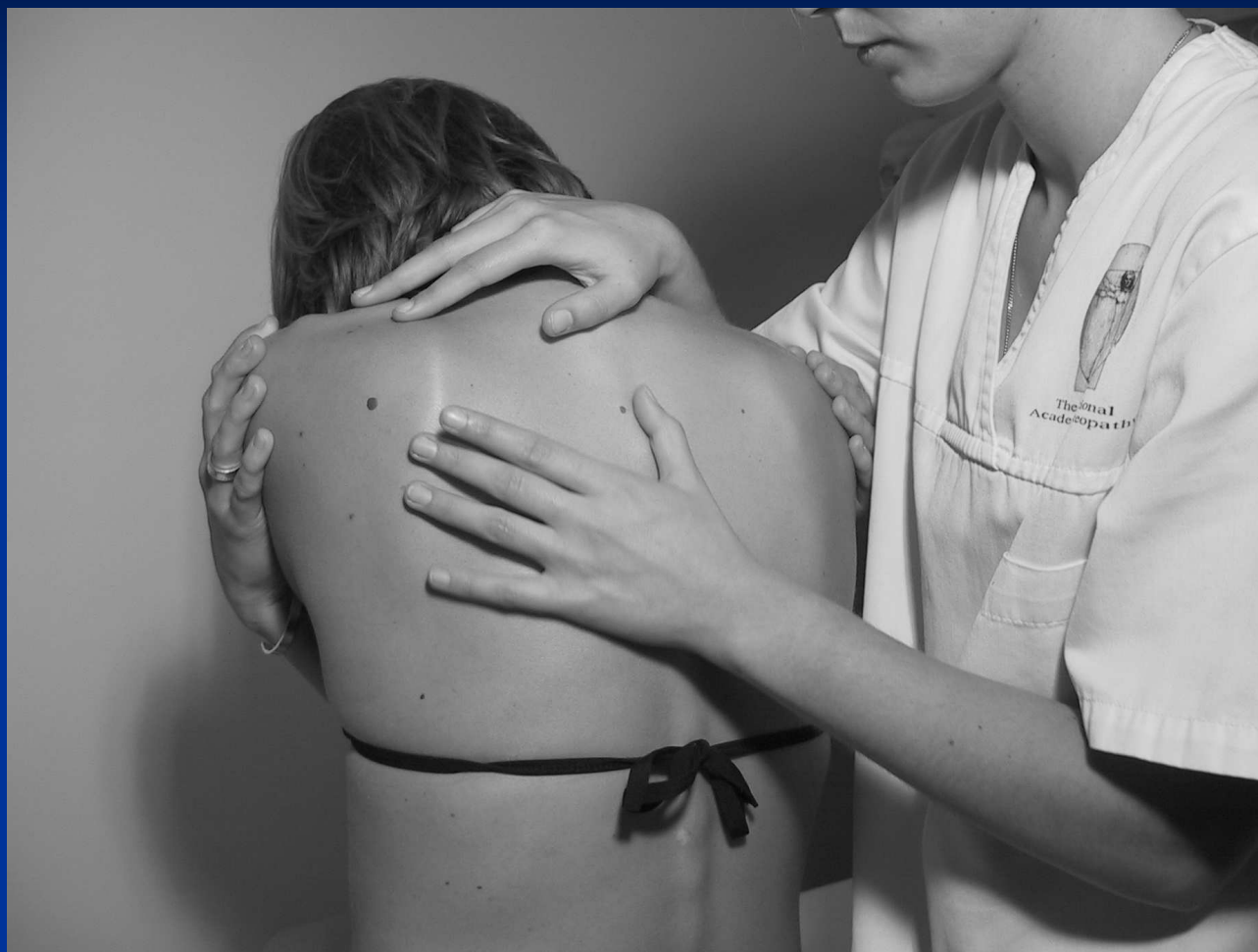
Osteopathie is een *manuele, holistische* geneeswijze die *bewegingsbeperkingen* in het lichaam *opspoot en behandelt* met als doel de *gezondheid* van het individu te verbeteren.

Beweging!!!

Al is het lichaam één geheel – didactische onderverdeling in 3 delen:

- Pariëtaal = bewegingsapparaat
- Visceraal = organen
- Cranio-sacraal = schedel en vliezen



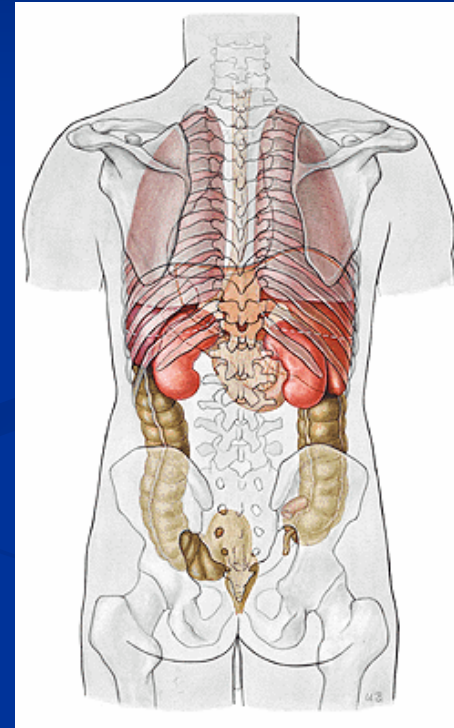
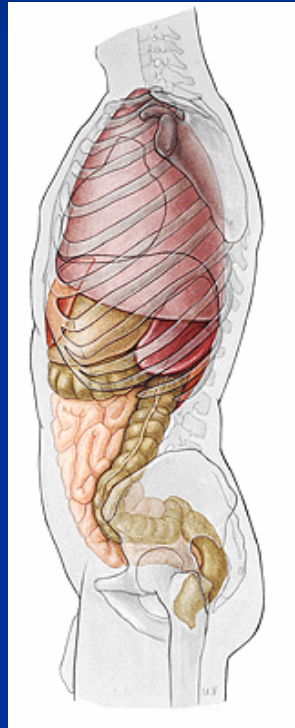
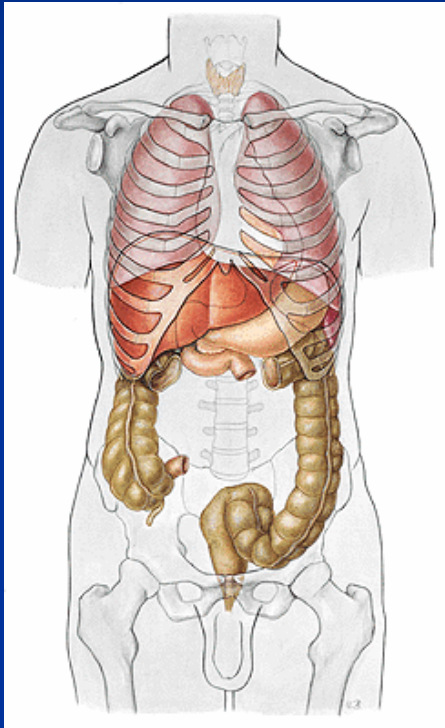




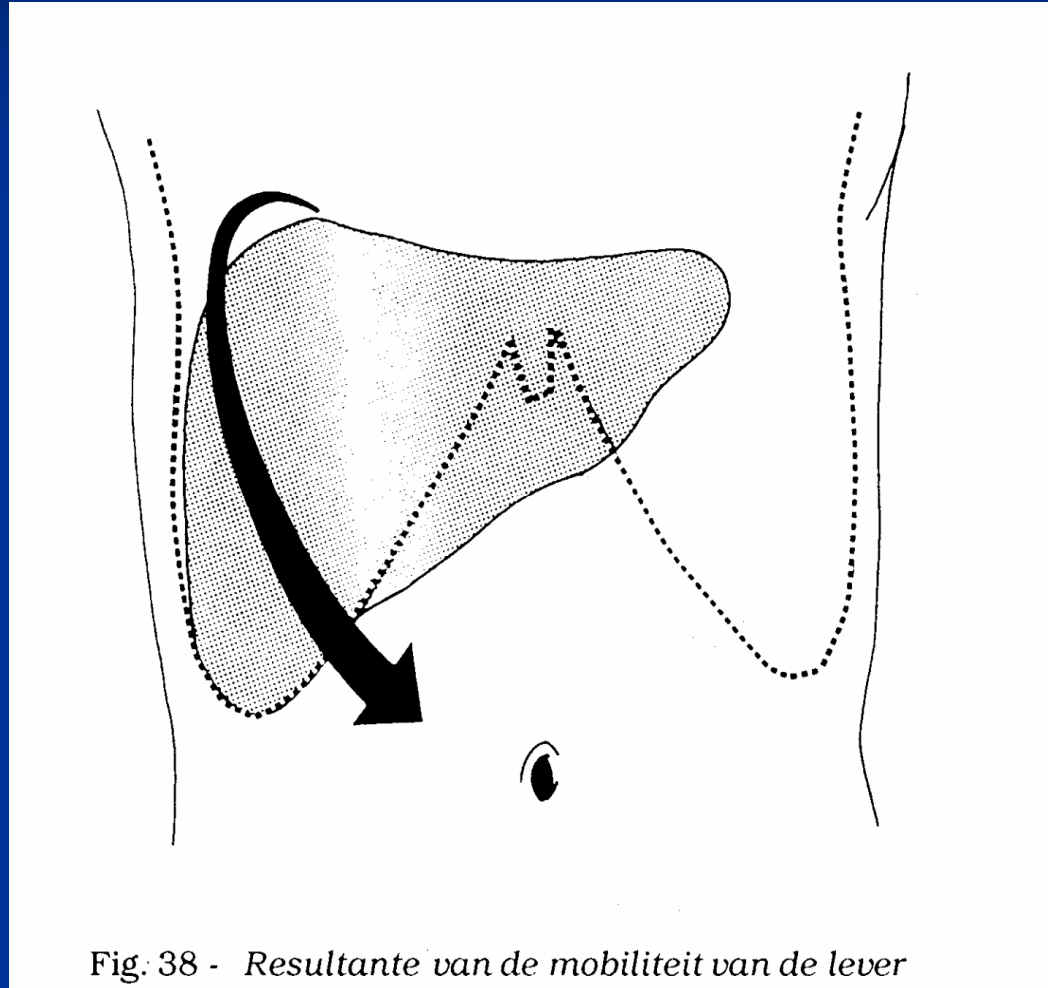
Beweging!!!

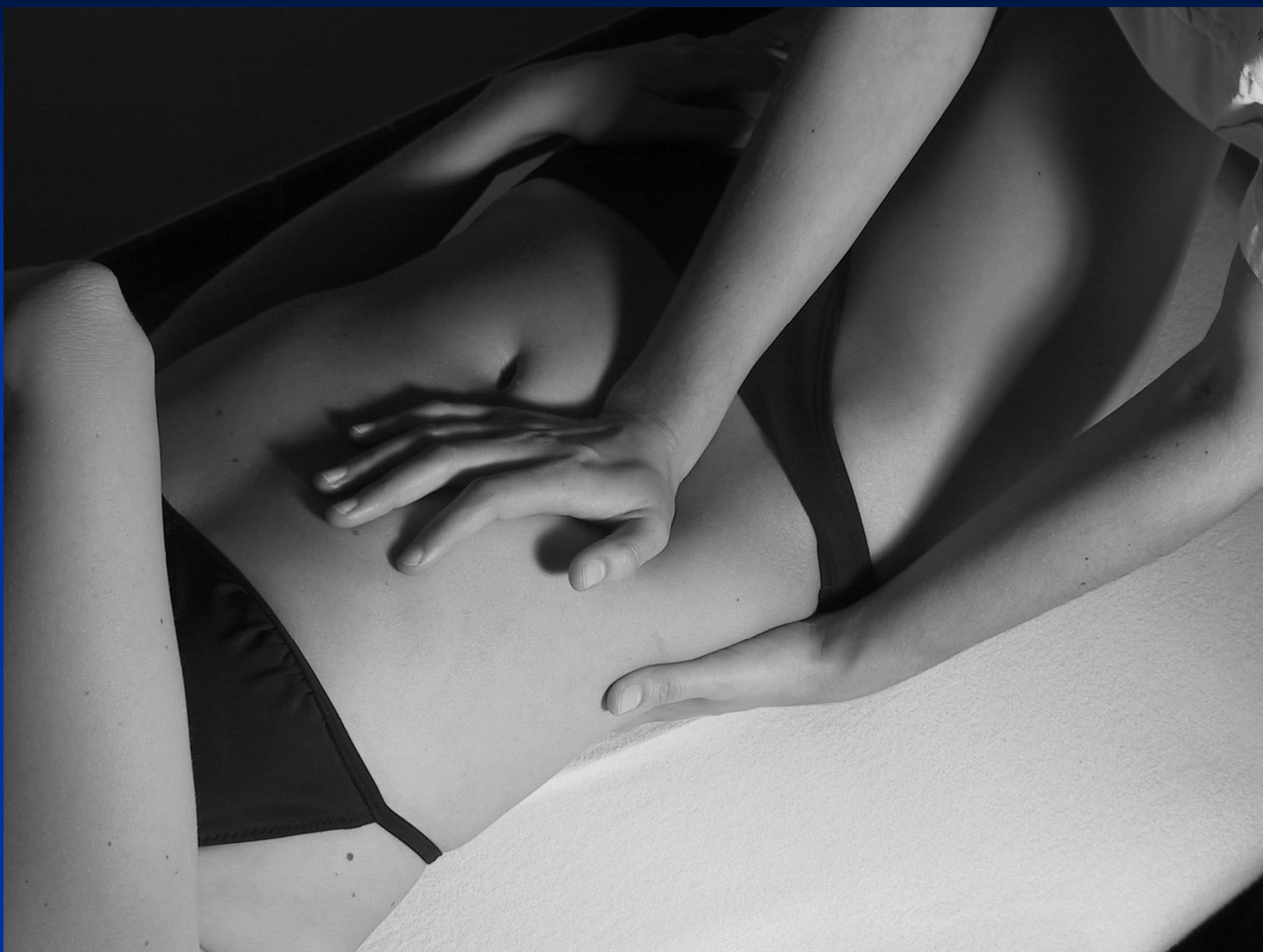
- Pariëtaal = bewegingsapparaat
- Visceraal = organen
- Cranio-sacraal = schedel en vliezen

Visceraal = organen



Visceraal = organen





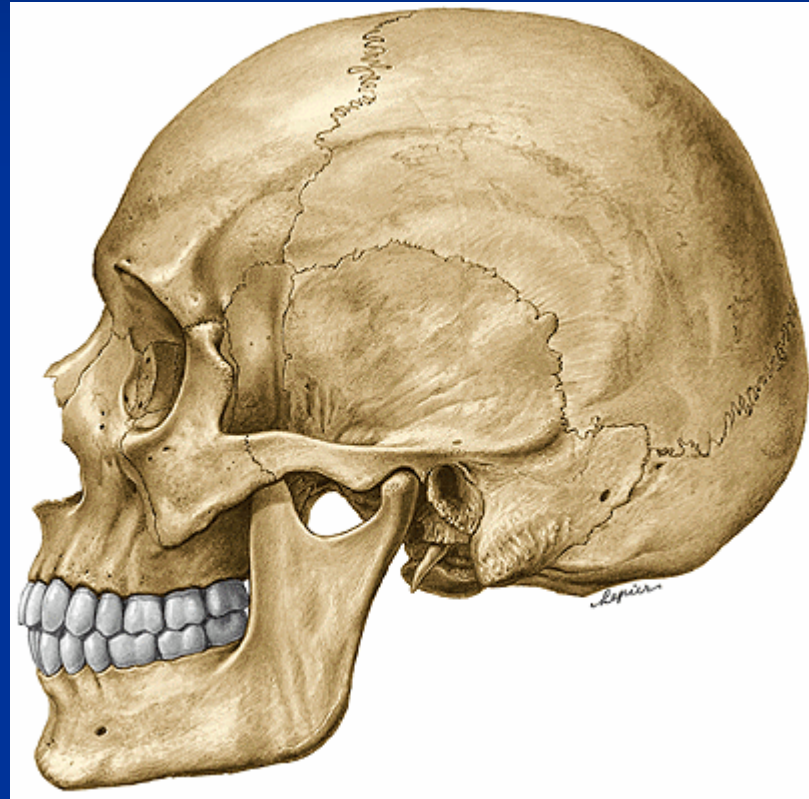
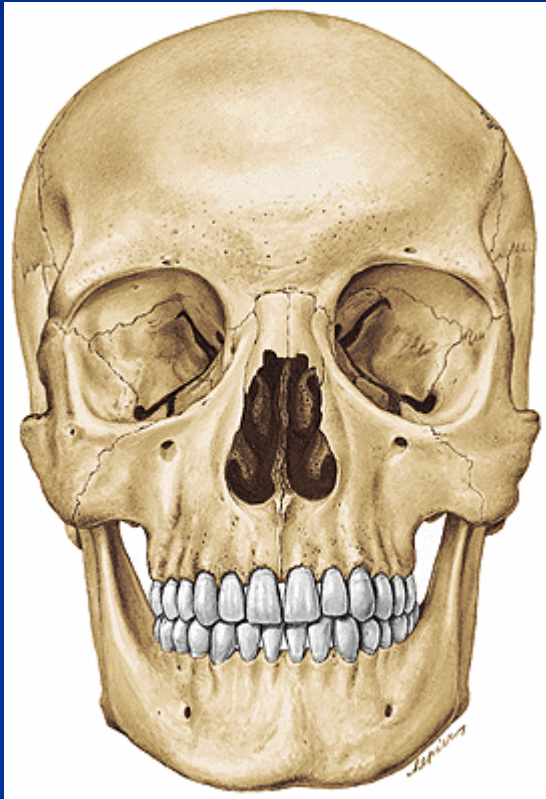




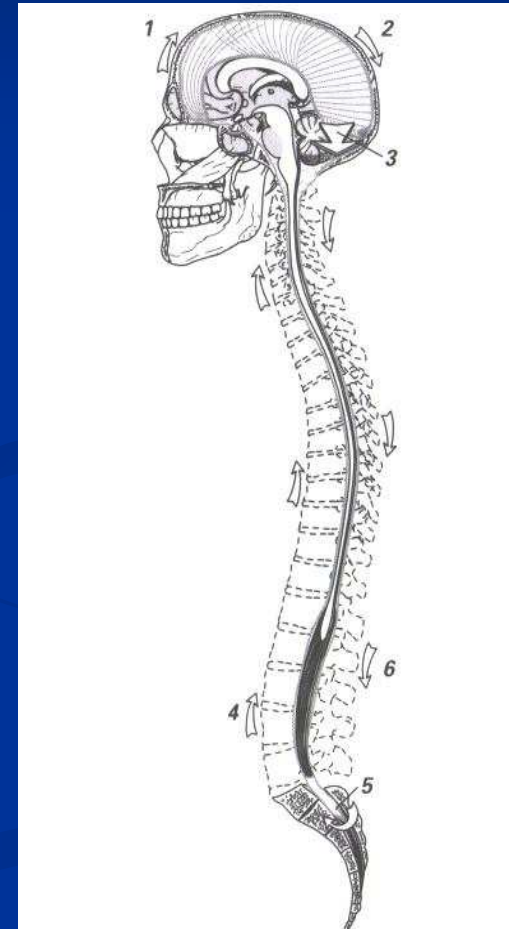
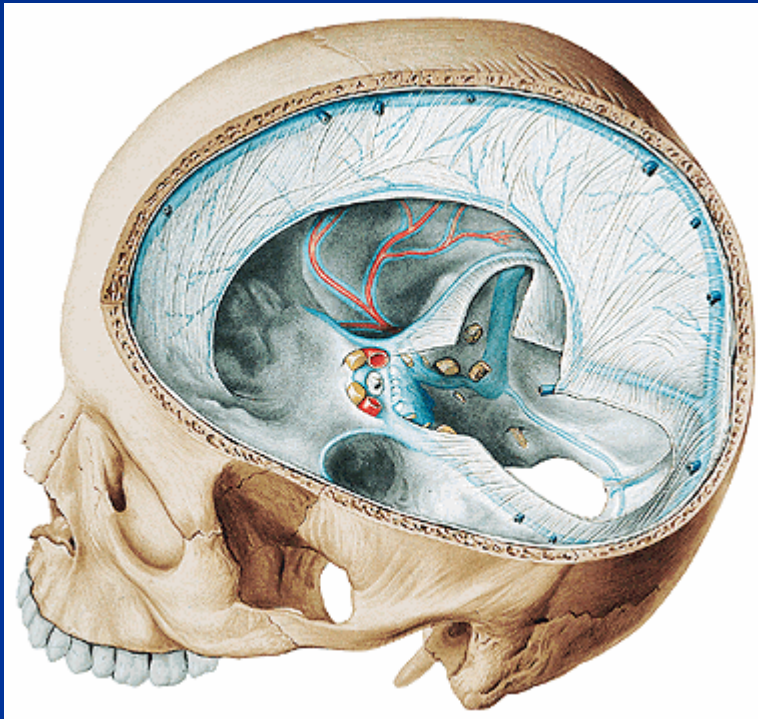
Beweging!!!

- Pariëtaal = bewegingsapparaat
- Visceraal = organen
- Cranio-sacraal = schedel en vliezen

Cranio-sacraal = schedel en vliezen



Cranio-sacraal = schedel en vliezen









Definitie van Osteopathie

Osteopathie is een *manuele, holistische* geneeswijze die *bewegingsbeperkingen* in het lichaam *opspoort en behandelt* met als doel de *gezondheid* van het individu te verbeteren.

Behandeling

- duur:
 - eerste behandeling: 1u (anamnese – onderzoek – relatie klacht en bewegingsbeperking – behandeling)
 - vervolgbehandeling: 30 – 45min
- Frequentie: laag (van 1 tot 3 weken)
- Resultaat: na 3 – 5 behandelingen moet verbetering optreden zoniet wordt de behandeling gestaakt

Definitie van Osteopathie

Osteopathie is een *manuele, holistische* geneeswijze die *bewegingsbeperkingen* in het lichaam *opspoot en behandelt* met als doel de *gezondheid* van het individu te verbeteren.

Klacht

Het terrein (gebied) is verzwakt

ACUTE RUGPIJN



Indicaties

Klachtenpatronen bij volwassenen

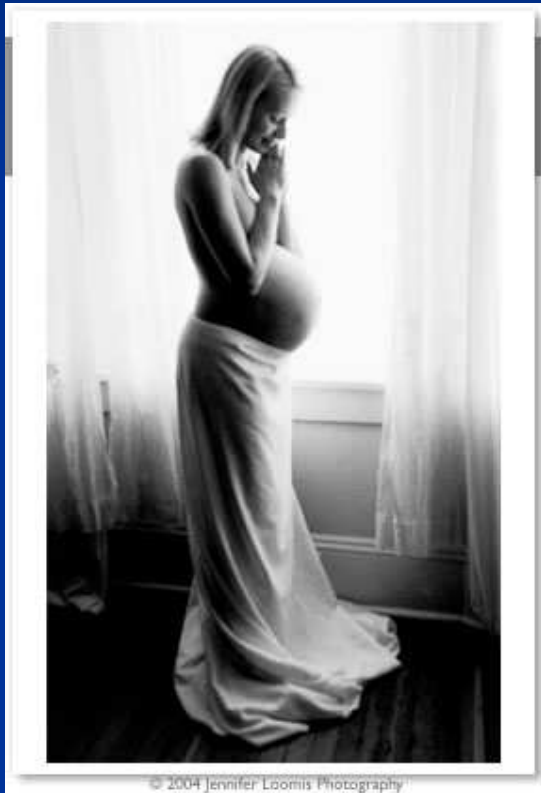
- ✓ Nek- en schouderklachten
- ✓ Lage rugpijn, lumbago
- ✓ Hernia
- ✓ Tenniselleboog
- ✓ Hoofdpijn, migraine
- ✓ Terugkerende ontstekingen en blessures
- ✓ Whiplash
- ✓ maagproblemen
- ✓ Darm- en verteringsproblemen
- ✓ Gynaecologische klachten: PMS
- ✓ Chronische vermoeidheid
- ✓ Rheumatische klachten
- ✓ Verminderde weerstand
- ✓ Kaakgewrichtsproblemen

Osteopathie en zwangerschap

Osteopathie en zwangerschap

- Voorbereiding
- Tijdens de zwangerschap
- Na de zwangerschap

Voorbereiding



- Osteopathie algemeen
- Voorbereiding op afstand
- Lokale voorbereiding

(vb. moeilijk zwanger worden)

Tijdens de zwangerschap

- Eerste 16 weken (vruchtje meest kwetsbaar - spontane abortus)
- Veranderingen met typische klachten
(positioneel, anatomisch,...)
- Ligging van de baby (kan aantonen waar spanning zit, vermoedelijk zoekende naar meeste plaats en comfort)
- Voorbereiding naar bevalling



Tijdens de zwangerschap

Voorkeursligging:

Links of rechts dragen

Stuitligging

Aangezicht

Kruin

...

- Predispositie voor bepaalde klachten zowel bij de moeder als bij de baby
- Als osteopaat vragen we ons af waarom? Structureel (placenta-inplanting; navelstreng; grote baby - hoofd t.o.v. kleine moeder - bekken) of relatie met bewegingsbeperkingen in het lichaam

Klachten tijdens de zwangerschap

LBP

Zwangerschapsischias

Zware benen

Pijn tussen de schouderbladen

Nekklachten

Hoofdpijn

Misselijkheid

Obstipatie en verteringsklachten

Incontinentieklachten

Bekkeninstabiliteit

Beklemmend gevoel en problemen met ademhaling

Na de zwangerschap

- Bekkeninstabiliteit
- Problemen bij het geven van borstvoeding
(mastitis --> borstlift)
- Post-natale depressie
(osteopathisch denken: burn-out
bij moeder en evtl. ook bij baby)
- Enz.



Osteopathie bij baby's en kinderen

Osteopathie bij baby's en kinderen

- Algemeen
- Osteopathische visie over:
 - in de buik (voorkeursligging)
 - geboorteproces en erna
 - reflexhoudingen
 - van baby tot kind
- Klachten bij baby's en kinderen

Algemeen

- Kind is geen kleine volwassene
- Osteopathie is geen vervanging van klassieke benadering
- Samenwerking met andere disciplines
- Gebruik van eigen zelfgenezende kracht (tenzij bij burn-out)
- Eruit groeien is nog zo geen slecht idee

In de buik

- Is er een reden waarom baby bepaalde positie 'kiest' – heeft in de baarmoeder? Kunnen we die aanpakken?
- Spanningen bij de moeder : Uterusgebonden (structureel: placenta-inplanting; functioneel: verklevingen, doorbloeding, positie in bekken), houding (structureel zoals scoliose of functioneel zoals blokkades), werken of rust, 'stress',...
- Problemen bij de baby: zoekt vermoedelijk naar beste plaats om te ontwikkelen (structureel: navelstreng kort of rond hals, emotioneel-stress moeder, functioneel: spanningen en houdingsmoeilijkheden door fixaties bij de moeder,...)
- Combinatie
Druk- en trekkrachten → voorkeursligging naar bevalling toe

Geboorteproces

- Voorkeursligging van de baby
- Inductie
- Epidurale
- Sectio caesarea
- Verwikkelingen (verlostang, zuignap,...)
- APGAR score

Na de geboorte

- Een baby is in staat om te reageren op alle druk- en trekkrachten van tijdens de zwangerschap en bevalling.
- Zelfgenezende kracht is nog heel hoog
- Toch bij sectio, zuignap- of tanggebruik, inleiding, epidurale en zelfs bij gewone bevalling problemen
→ waar is de zelfhelende kracht? Welke hulp kunnen we bieden indien structureel alles ok lijkt?

Reflexhoudingen en functionele klachten

- Reflex-houding (kiss 1: ATNR en 2: overstrekking - bekend vanuit de manuele therapie)
 - Vermoedelijke druk op vagus (darmkrampen, reflux)
 - Spanning op middenrif ?(rotaties tijdens bevalling)
 - Spanning en pijn door “blokkades” waar druk is geweest bij de bevalling
- huilbaby's, moeilijk slapen, reflux, krampjes met uitgeputte en gestresste moeders



Van baby tot kind

- De ontwikkeling van het kind zou kunnen bemoeilijkt zijn door “blokkades” in de nek, problemen aan het achterhoofd,... → “het kind blijft zitten in een reflex”
- Veel energie gaat vermoedelijk verloren in deze letsels waardoor kinderen moeilijker kunnen reageren op vaccinaties, vaker ziek zijn, uitslag hebben, huilen,...
- Bij wegnemen van deze fixaties kan het kind veel meer en beter reageren op de prikkels in zijn omgeving.
→ optimaler ontwikkelen en minder lastig kind

Van baby tot kind

- Veel vallen en opstaan figuurlijk maar ook letterlijk.
- Elke opgelopen fixatie kan mogelijks zorgen voor verlies van energie en beïnvloedt de groei van het kind.
- Eventueel oorzaak van gedragsproblemen, moeilijkheden op school, enz. bij het opgroeiend kind en zelfs later nog last als volwassene.

Indicaties

Klachtenpatronen bij baby's en kinderen

- ✓ Huilbaby's
- ✓ Reflux
- ✓ Krampjes
- ✓ Stoelgangproblemen (diarree, moeilijke en harde stoelgang)
- ✓ Frequentie verkoudheden
- ✓ Luchtwegenproblemen, oorontstekingen (NKO)
- ✓ Onrustige kinderen
- ✓ ADHD, hyperkinesie
- ✓ Concentratieproblemen, snel afgeleid
- ✓ Leerproblemen tot leerachterstand
- ✓ Motorische achterstand
- ✓ Bedwateren
- ✓ Gebitsproblemen
- ✓ Enz.

Extra: Orthodontie

- Ontwikkeling bovenkaak (afglijden naar ventraal-caudaal) wordt heel sterk beïnvloed door ontwikkeling schedelbasis tot ongeveer 4 jaar
- Ontwikkeling onderkaak kan worden beïnvloed door problemen in de rest van het lichaam (sleutelbeen, nekspieren en -vliezen, ...)
- Allebei afhankelijk van slechte gewoontes zoals zuigen, fopspeen gebruik, ook van slikken, spreken, lipbijten, tandgroei en gezondheid.

Orthodontie via osteopathie

- Foto's binnenkort beschikbaar (zie publicatie boek van Philip Van Caille – osteopaat in Zwitserland)

OSTEOPATHIE

- Verschil met de andere geneeswijzen
- Osteopathie heeft een holistisch beeld van de mens tijdens de osteopathische behandeling. Osteopathie bekijkt de aanpak van de klacht zelf ook holistisch. Dus samenwerking met de andere geneeswijzen is van cruciaal belang!

Praktische gegevens

Website: www.osteoclinic.be

Email: raepsaet@osteoclinic.be